

## ルートローニング・スペクトラピール・ルートロピール同意書

Loutronic 社製 SPECTRA は、532nm (KTP) と 1064nm (Nd : YAG) の 2 種類の波長と Q スイッチモード (ルートローニング・ルートロピール) ロングパルスモード (スペクトラピール) の 2 種類のパルスモードを発振できる機械です。Q スイッチモードは、色調改善に、ロングパルスモードは肌質改善に働きます。

1 : 肝斑治療 → **ルートローニング** : 肝斑・色素沈着治療促進

2 : 美肌・肌質改善 → **スペクトラピール** : にきび・毛穴・小ジワ・コラーゲン活性

3 : 美白・色調改善 → **ルートロピール** : 光老化による色ムラ・くすみ・ブライティング

4 : 美白美肌・肌質改善 → **デュアルピール** : スペクトラピール+ルートロピール

治療目的	<p><b>ルートローニング</b> : 肝斑の治療において、内服・外用治療と併用して、スキントーン (ルートローニング) の治療を行っております。治療過程で色素だけを選択的に破壊し、熱効果によるメラニン細胞への刺激を最少化させ、複数回の治療を継続することにより少しずつ穏やかに改善していきます。肝斑の完治を目的としたものではなく、色調を薄くして整えていくことが目的です。</p> <p><b>スペクトラピール・ルートロピール</b> : まずは、ロングパルスの「スペクトラピール」を照射し、引き続いて Q スイッチモードの「ルートロピール」を照射することで、同日に両方の効果を得ることができます。この治療方式を「デュアルピール」と呼んでいます。「スペクトラピール」または「ルートロピール」だけを目的に応じて選ぶことも可能です。1 回で全ての症状を改善するのではなく、複数回の治療を継続することにより少しずつ穏やかに改善し、スキントーンの改善、肌質感の改善を目的としています。</p>
治療間隔	<p><b>ルートローニング</b> : 1～2 週間おきに 1 回、計 10 回が 1 クールとなります。</p> <p><b>スペクトラピール・ルートロピール</b> : 2～4 週間おきに 1 回、計 6 回が 1 クールとなります。</p> <p>安定状態になれば、お休みするか、1 ヶ月に 1 回程度の照射となります。治療効果には個人差があります。</p>
治療が受けられない方	1 ヶ月以内に日焼けをした方・妊娠、授乳中の方・皮疹、ヘルペス発疹、皮膚炎がでている方・自己免疫疾患の方・ペースメーカー、埋めこみ式除細動器、金属プレート、金の糸・シリコンが埋め込まれている方・重度の心臓疾患を有する方・糖尿病など創傷治療に問題がある方・ケロイド体質の方。
照射できない部位	大きな黒子・瘢痕組織のある所、開いた傷、皮膚疾患のある箇所は、治療を行わないことがあります。
痛み	治療中はパチパチと軽く輪ゴムで弾く程度の痛みを感じる場合があります。
ダウンタイム	治療直後に赤み・熱感などが出現することがありますが、一過性の症状で自然に治まることがほとんどです。治療の経過により、患部に異常を感じた場合は、連絡の上、早めに受診して下さい。
副作用	<b>ルートローニング</b> : 治療後に副作用である炎症後色素沈着、脱色素斑、点状紫斑 (小さな点状の内出血) を起こす場合が稀にあります。副作用が出た場合は症状に応じて必要な治療を行います。

写真	経過観察を目的にカルテ写真をお取りさせていただきます。
洗顔・メイク	治療後すぐに洗顔・メイクができます。
経過の診察	1クール終了後に、お肌の状態を診察させていただきますので、医師の診察をお受け下さい。ルートローニング1クール終了後は、白斑のリスク予防のため、デュアルピールへの移行をおすすめしています。
内服薬	トラネキサム酸、ビタミンCの内服は、それだけでも肝斑や色素性疾患の治療効果をもたらしますが、スペクトラピール治療に組み合わせることで、レーザーの効果を増大させ炎症後色素沈着などの合併症の防止に役立ちます。保険診療で処方箋をお出しすることができますので、医師へご相談下さい。
アフターケア	治療した部位は過敏な状態となりますので、紫外線に直接さらすと色素沈着を起こしやすくなります。SPF20以上の日焼け止めを使用して下さい。治療後は保湿をしっかりして下さい。当日から、美白剤（レチノイン酸・ハイドロキノン）の外用が可能です。ただし、赤み・熱感などの症状が残っている場合は、様子をみながら外用を再開して下さい。
その他	ルートローニング・スペクトラピール・ルートロピールで薄くならない大きなシミ・濃いシミなどに対して、Qスイッチレーザーを追加照射することもできます。（料金別途）
料金	ルートローニング 頬：¥5,500（1回）／¥27,500（6回） ルートローニング 全顔：¥11,000（1回）／¥55,000（6回） スペクトラピール 全顔：¥11,000（1回）／¥55,000（6回） ルートロピール 全顔：¥11,000（1回）／¥55,000（6回） デュアルピール 全顔：¥22,000（1回）／¥110,000（6回） ++オプション++ EGFパック : ¥2,200（1枚） エレクトロポレーション : ¥11,000（1回）／¥55,000（6回）

治療効果をご期待に添えない場合や、副作用を発症する可能性があることをご理解いただいた上で治療をお受けください。治療費の返還はできかねますこと、副作用に関わる治療費は患者様ご本人のご負担になりますことをご了承下さい。私は、上記内容及び治療に伴うリスクを含めて理解・確認し、納得した上でルートローニング・スペクトラピール・ルートロピール治療を受けることに同意致します。

年 月 日

自筆サイン \_\_\_\_\_

保護者(未成年の場合)自筆サイン \_\_\_\_\_

緊急連絡先（携帯電話など） \_\_\_\_\_

ミルディス皮膚科（横浜西口）TEL050-3734-5835